



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE SANTARÉM

Inter-Seleções Regionais  
**TEJOFUTSAL CUP 2026**

**SUB-12 e SUB-14**

***23 de maio de 2026***

**PLANEAMENTO DO TORNEIO E  
REGULAMENTO ESPECÍFICO**



## 1- Âmbito

O Torneio Inter-Seleções Regionais de Sub-12 (Infantis 1º ano) e Sub-14 (Iniciados 1º ano), são duas provas de futsal propostas pela Associação de Futebol de Santarém para o ano de 2026, na continuidade das realizadas em 2022, 2023, 2024 e 2025, sendo esta a 5ª edição.

Este evento tem expressão numa competição organizada e formal entre seleções de associações de concelhos do Distrito de Santarém, sendo cada uma das seleções composta por jogadores representativos de todos os clubes existentes nesses concelhos com jogadores elegíveis (Sub-12 e Sub-14) na presente época de 2025/2026.

Serão constituídas as seleções dos jogadores que, após um breve processo de treino, irão participar nesta prova através de um torneio triangular.

## 2- Justificação

O Torneio de Seleções Inter-Regionais de futsal justifica-se por:

- Aumentar o conhecimento de diferentes realidades do futsal distrital ao nível dos jogadores e clubes existentes.
- Aumentar a notoriedade do trabalho da Associação de Futebol de Santarém junto dos clubes, população em geral e Federação Portuguesa de Futebol.
- Acumular conhecimento técnico sobre os jogadores participantes nas Seleções Inter-Regionais.
- Constituir um momento privilegiado de convívio desportivo e social entre todos os envolvidos (praticantes, agentes e espetadores).
- Dar a conhecer aos jovens jogadores outras realidades da competição desportiva através da comparação de capacidades.
- Constituir uma oportunidade de relação de parceria entre patrocinadores e o associativismo desportivo.

## 3- Princípios

São estabelecidos os seguintes princípios que constituem a referência e o enquadramento para a sua realização:

- O torneio assume um caráter de valorização distrital da atividade desenvolvida pelos agentes desportivos, desde os praticantes aos dirigentes, passando pelos técnicos das diferentes áreas, no âmbito da Associação de Futebol de Santarém.
- Constitui um momento privilegiado da formação desportiva dos jovens jogadores e na comparação de capacidades e competências.
- Apresenta-se como um espaço de interação formal e social entre os diferentes agentes que enquadram a atividade dos jogadores numa relação entre clubes e a Associação de Futebol de Santarém.
- É uma circunstância particular para um contato integral entre todos os elementos que constituem o formato organizacional técnico da Associação de Futebol de Santarém.
- Está orientado para a promoção e valorização da participação e da relação social e humana e menos centrado nos resultados das competições.
- Deve respeitar valores éticos e morais cujo cumprimento é exigido a todos os envolvidos (jogadores, agentes desportivos, recursos humanos e espetadores).
- Valoriza a necessidade de os agentes desportivos envolvidos constituírem um exemplo para os jovens jogadores em todas as suas atitudes e comportamentos.

## 4- Objetivos

São estabelecidos para o Torneio Inter-Seleções Regionais de futsal Sub-12 e Sub-14 a seguinte tipologia e natureza de objetivos:

### 4.1- Para os Participantes – Jogadores

- Proporcionar aos jogadores, a aquisição de experiências desportivas de exigência superior, através do confronto desportivo organizado entre os praticantes de melhor qualidade da respetiva faixa etária.



- Possibilitar aos praticantes envolvidos o acesso a um evento social relevante para a sua formação no domínio desportivo e social.
- Promover o valor e o desenvolvimento dos jovens jogadores de futsal do distrito.

#### **4.2- Para os Participantes – Agentes e Recursos Humanos**

- Desenvolver uma relação de proximidade entre os agentes desportivos e a Associação de Futebol de Santarém.
- Promover a troca de experiências e o convívio entre todos os participantes.
- Promover a colaboração dos diretores locais com outros agentes desportivos.

#### **4.3- Objetivos Institucionais**

##### ***4.3.1- Associação de Futebol de Santarém***

- Promover a visibilidade e a qualidade dos eventos organizados pela AFS.
- Aumentar o conhecimento da realidade e diversidade do futsal jovem distrital.
- Potenciar as relações e a articulação do trabalho entre a AFS e os agentes desportivos envolvidos no futsal distrital.
- Fornecer ao Gabinete Técnico da AFS uma base de dados para a Identificação, Seleção e Desenvolvimento de jogadores de futsal com potencial para integrar as Seleções Distritais.
- **Identificar objetivamente os jogadores Sub-12 e Sub-14 para constituição das Seleções Distritais Sub-13 e Sub-15 participantes nos Torneios Interassociações em 2026/2027.**

##### ***4.3.2 – Clubes***

- Promover e valorizar o trabalho dos clubes no desenvolvimento dos jovens jogadores de futsal.
- Apoiar os clubes e os seus jogadores através da participação em eventos com visibilidade pública.

## 5- Recursos

Para a organização e realização dos Torneios Inter-Seleções Regionais serão mobilizados os seguintes recursos:

### 5.1- Recursos Humanos \*

- **Gabinete Coordenador do Torneio** é constituído, pelo Presidente da AF Santarém, pelo Diretor responsável do torneio e pelo Diretor Técnico Regional da AF Santarém.
- **Funcionários** da Associação de Futebol de Santarém.
- **Um Diretor da Associação de Futebol de Santarém** vinculados a cada uma das seleções inter-concelhias de Sub-12 e Sub-14. Total de 3 diretores para os Sub-12 e 3 diretores para os Sub-14.
- **Um treinador principal** com pelo menos Grau I, e **dois treinadores adjuntos** com Grau I ou superior, sendo permitido estagiários (o terceiro treinador é facultativo), por cada uma das seleções (9 treinadores para os Sub-12 e 9 treinadores para os Sub-14).
- **Um Diretor Local** associado a cada uma das seleções inter-concelhias (3 diretores para os Sub-12 e 3 diretores para os Sub-14).
- **Árbitros** em número necessário para garantirem a realização dos jogos:
  - 3 jogos nos Sub-12
  - 3 jogos nos Sub-14
- **3 Fisioterapeutas/Enfermeiros/Massagistas** para as seleções Sub-12 e **3 Fisioterapeutas/Enfermeiros/Massagistas** para as seleções Sub-14.

### 5.2- Recursos Espaciais

- Pavilhões disponíveis para 3 treinos em cada uma das zonas correspondentes às seleções inter-concelhos dos Sub-12 e Sub-14.
- Pavilhão para a realização do torneio Sub-12 e Sub-14 no dia 23 de maio de 2026.

### 5.3- Recursos Materiais

Serão disponibilizados pela organização (Associação de Futebol de Santarém) os seguintes

recursos materiais em número suficiente e adequado:

- Bolas de Futsal para os treinos e jogos.
- Coletes para treinos e jogos.
- Equipamentos para cada jogador e seleção participante que serão depois disponibilizados aos participantes a um preço de 5€.
- Material de promoção e divulgação do torneio.
- Outros materiais (a definir em função das necessidades).

#### 5.4- Recursos Temporais da Competição

Para a realização do torneio e no que diz respeito à realização dos jogos-competição, serão mobilizados os seguintes recursos temporais incluindo as datas da sua realização:

<b>Torneio Sub-12</b>	<b>Torneio Sub-14</b>
<i>Sábado, 23 maio, 15:30-19:00 H</i>	<i>Sábado, 23 maio, 9:30-13:00 H</i>

#### 5.5- Recursos Financeiros

A definir oportunamente em função das parcerias e patrocínios que vierem a ser estabelecidos e que serão procurados em função dos seguintes critérios:

##### 5.5.1- Patrocínios e Parcerias

Para este torneio foram definidos três segmentos de patrocínios/parcerias:

- Main Sponsor: Direito ao naming do torneio bem como a um amplo destaque na comunicação do mesmo em todas as suas vertentes (Publicidade em todas as camisolas do Torneio);
- Local Sponsor: Direito à comunicação da sua imagem junto de uma seleção local (Publicidade nas camisolas de uma certa Seleção, entre outros veículos de comunicação);
- Fornecedor Oficial: Empresa fornecedora de material desportivo.



## 6- Divulgação e Promoção do Torneio

- Cartazes A3 nos Locais dos Jogos
- Cartazes A3 na Sede da AF Santarém
- Site AF Santarém ([www.afsantarem.pt](http://www.afsantarem.pt))
- Facebook e Instagram AF Santarém
- 1 Notícia uma página, antes do Torneio em Jornal Regional
- 2 Notícias meia página, antes e depois da fase final em Jornal Regional
- Resultados do Torneio em Jornal Regional
- Entrevistas a rádio jornal regional
- Conferência de Imprensa para apresentação oficial do Torneio
- Marketing Direto com informação do Torneio para os clubes; setores de Desporto das Autarquias e para sites/publicações de referência de futsal de formação e futsal distrital, órgãos de comunicação social.

## 7- Organização Técnica

### 1- CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

#### Equipas Clubes

- Participarão no Torneio Inter-Seleções Regionais, 6 (seis) seleções inter-concelhias, compostas por jogadores de clubes da Associação de Futebol de Santarém, com jogadores inscritos dos escalões de Infantis (Sub-12) e Iniciados (Sub-14).

- Todos os jogadores selecionados terão que estar obrigatoriamente inscritos na época 2025/2026 em clubes filiados na Associação de Futebol de Santarém.
- Nos Sub-12 são selecionáveis todos os jogadores Infantis de 1º ano, de nacionalidade portuguesa, pertencentes aos vários clubes.



## Jogadores

- Nos Sub-14 são selecionáveis todos os jogadores Iniciados de 1º ano, de nacionalidade portuguesa, pertencentes aos vários clubes.
- Cada seleção é constituída por 12 jogadores nos Sub-12 e nos Sub-14.
- Se porventura alguma situação anormal impeça a presença de jogadores de um determinado clube (não haver condições dos jogadores ou não existirem jogadores com vontade de participar no torneio) esta seleção poderá apresentar-se na competição com jogadores do escalão inferior (nos Sub-12 jogadores Sub-11 e nos Sub-14 jogadores Sub-13) ou com menos jogadores (nunca menos de 10 jogadores).
- A divisão de jogadores por cada seleção é efetuada com um mínimo de 1 jogador por clube e um máximo de 5 jogadores.

## 2- CONVOCATÓRIAS DE JOGADORES

## Treinos

- Cada Seleção terá direito a marcar 3 treinos (1 por semana) durante toda a preparação, dentro das 3 semanas e datas seguintes: 4, 5, 6, 11, 12, 13, 18, 19 e 20 de maio.
- Os treinos deverão ser marcados pelos responsáveis de cada Seleção que farão chegar a convocatória à A.F.S que se encarregará de a enviar a todos os clubes que possuam jogadores nessa seleção.
- A marcação dos treinos deverá ser feita, no mínimo, com 10 dias de antecedência.
- Podem ser convocados mais jogadores nos dois primeiros treinos como processo de triagem para a composição da convocatória final. No último treino apenas serão convocados os 12 jogadores que estarão presentes no torneio.

## 3- ESTRUTURA DA COMPETIÇÃO

***Sábado, 23 maio das 09.30 às 13.00 H para os SUB-14***

***Sábado, 23 maio das 15.30 às 19.00 H para os SUB-12***

- Existirão três Seleções (A12, B12, C12) nos Sub-12 e três Seleções (A14, B14, C14) nos Sub-14.





## Estrutura da Competição

- Será disputado um torneio triangular a uma volta, entre as três seleções respetivas e pela ordem abaixo:

### SUB-12

Jogo 1: Seleção B12 x Seleção C12

Jogo 2: Seleção A12 x Seleção B12

Jogo 3: Seleção C12 x Seleção A12

***Jogos com a duração de 42 minutos, divididos em duas partes de 21 minutos corridos (3 períodos de 7 minutos por parte) e com intervalo de 10 minutos. Não existem tempos técnicos em nenhuma parte do jogo.***

### SUB-14

Jogo 1: Seleção B14 x Seleção C14

Jogo 2: Seleção A14 x Seleção B14

Jogo 3: Seleção C14 x Seleção A14

***Jogos com a duração de 42 minutos, divididos em duas partes de 21 minutos corridos (3 períodos de 7 minutos por parte) e com intervalo de 10 minutos. Não existem tempos técnicos em nenhuma parte do jogo.***

- **Será atribuído o seguinte sistema de pontuação (3 por vitória / 1 por empate / 0 por derrota).**

## Participação de Jogadores

- Cada parte de jogo é dividida em 3 períodos de 7 minutos de tempo corrido, pelo que cada jogador terá de fazer pelo menos um período completo em cada parte (7'+7').
  - a) Haverá intervalos de 30 segundos entre cada período (1º - 2º e 2º - 3º), de cada uma das partes, para mudança dos jogadores das equipas;
  - b) Nenhum jogador poderá jogar 2 períodos consecutivos;
  - c) Durante os 3 períodos de cada parte não são permitidas quaisquer substituições, excetuando-se os casos de lesão;



- d) No caso de lesão de um jogador em que seja necessária assistência médica, se este puder continuar em campo não é necessária a sua substituição;
  - e) Na eventualidade de existir algum jogador impossibilitado de jogar, a equipa de arbitragem e a organização devem ser previamente informadas por um Diretor.
- A organização do Torneio fará o registo e verificação do cumprimento do descrito nas alíneas a), b) e c).

### Classificação e forma de desempate

- A classificação de cada seleção é obtida a partir da pontuação alcançada nos jogos disputados, segundo o critério seguinte:
  - a) *3 pontos por VITÓRIA no tempo regulamentar*
  - b) *1 ponto por EMPATE no tempo regulamentar*
  - c) *0 pontos por DERROTA no tempo regulamentar*
- Se duas seleções obtiverem o mesmo número de pontos, serão critérios de desempate, consecutivamente, os seguintes:
  - a) *O maior número de pontos obtidos nos jogos efetuados entre si;*
  - b) *A maior diferença global entre golos marcados e sofridos;*
  - c) *O maior número global de golos marcados;*
  - d) *A menor média de idades de todos os jogadores de cada seleção empatada;*
  - e) *Sorteio, do qual não haverá recurso da forma e do resultado.*

### 4- ARBITRAGEM E DISCIPLINA

### Arbitragem e Disciplina

- O Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Santarém nomeará a partir dos seus quadros, os árbitros para todos os jogos do Torneio.
- Tudo quanto se relaciona com a arbitragem será regido pelas normas estabelecidas para as competições oficiais.
- Em matéria de castigos observar-se-á o fixado pelo Regulamento Disciplinar.
- Serão realizados 2 jogos para efeitos de aplicação dos castigos por acumulação de dois cartões amarelos no mesmo jogo ou cartão vermelho.
- Significa que a acumulação de dois cartões amarelos ou um cartão vermelho no



primeiro jogo impedirá a participação do jogador no jogo seguinte. No entanto a equipa do referido jogador entrará sempre no jogo seguinte com o número regulamentar de 5 jogadores.

- Todo e qualquer caso disciplinar acontecido durante os jogos e ou em todas as instalações onde decorrer o Torneio, será atempadamente resolvido pela Comissão de Disciplina, não sendo as decisões suscetíveis de recurso.
- No respeito pelos objetivos do torneio não haverá contemplação com atos graves de indisciplina dentro ou fora do campo de jogos.
- No decurso da época e até à data do torneio no dia 23 de maio se um jogador cometer uma falta grave num jogo oficial da sua equipa / clube (expulsão por agressão ou resposta, injúrias à equipa de arbitragem ou outro agente desportivo) este jogador será impedido de continuar a participar na sua Seleção do Tejo Cup, devendo ser substituído por um outro jogador.

## 8- LOCAL E INSTALAÇÕES

- Todos os jogos decorrerão no pavilhão indicado pela Associação de Futebol de Santarém, posteriormente.
- As instalações desportivas para treinos das seleções, são indicadas pela Associação de Futebol de Santarém, com a possibilidade de indicação por parte dos responsáveis de cada Seleção, para melhor otimização dos recursos.

## 9- ADMINISTRAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

- Cada Seleção deverá enviar antecipadamente, os atletas selecionados para o Torneio, com a seguinte informação, em modelo a enviar posteriormente pela Associação de Futebol Santarém:
  - Nome completo;
  - Clube;
  - Posição em campo.



- A Associação de Futebol de Santarém, no seguimento do seu trabalho de observação e seleção de jogadores para a composição das suas Seleções Distritais, poderá solicitar informações ao técnico e agentes associados a cada seleção relativa aos jogadores das respetivas seleções.
- Para cada jogo as equipas deverão preencher um boletim de jogo, o qual deverá ser entregue ao árbitro até quinze (15) minutos antes do início da partida, através de modelo a ser entregue posteriormente.
- Só será permitida a permanência dentro dos limites do espaço envolvente ao terreno de jogo dos agentes desportivos constantes do boletim de jogo, devidamente credenciados, os quais deverão ocupar nos termos regulamentares os seus lugares na área técnica.
- Será ainda admitida a presença nesse espaço aos diversos responsáveis associativos.

## 10- ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

Todos os jogos serão efetuados com entradas livres.

## 11- LEMBRANÇAS

A Associação de Futebol de Santarém facultará neste Torneio as seguintes ofertas:

- a) Lembrança para todos os participantes;
- b) Lembrança a cada árbitro.

## 12- JOGO DE PROMOÇÃO FEMININO

Com o intuito de dinamizar um momento de promoção do Futsal Feminino, que dê visibilidade e possa trazer mais meninas para o Futsal, a AFS tem o objetivo de formar 2 Seleções com atletas Benjamins Sub11 até Juvenis Sub16, que serão as atletas elegíveis para na época 2026/27 serem chamadas à Seleção Distrital Sub-17.



ASSOCIAÇÃO  
DE FUTEBOL  
DE SANTARÉM

INTER-SELECÇÕES REGIONAIS  
**Tejo Futsal Cup**  
2026



Cada Seleção fará dois treinos de preparação (1 por semana, dentro das 2 semanas e datas seguintes: 11, 12, 13, 18, 19 e 20 de maio), antes da data de 23 de maio (dia do jogo de promoção).

Este jogo realizar-se-á pelas 14h00 e será constituído por 2 partes de 30 minutos com 10 minutos de intervalo.

## **12- DISPOSIÇÕES FINAIS**

Os casos omissos no presente regulamento, e bem assim quaisquer dúvidas sobre a interpretação deste, serão resolvidos pela Direção da Associação de Futebol de Santarém.