

ENTREGAR NA A.F.SANTARÉM PARA  
CONFIRMAR O INTERESSE EM  
PARTICIPAR NOS ENCONTROS ATÉ  
ABRIL 2025 (geral@afsantarem.pt)



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE SANTARÉM

A preencher pelos serviços da AFS

--	--	--	--

DATA DE RECEPÇÃO

FUNC.

FICHA DE INSCRIÇÃO EM PROVAS - **WALKING FOOTBALL** - ÉPOCA DE 2024/2025

Clube

Código

Na qualidade de Diretores, confirmamos que o Clube acima indicado, na época de 2024/2025 pretende participar nas seguintes provas:

**WALKING FOOTBALL**

Indicar com (✓) os encontros em que pretendem participar:

**ENCONTROS DISTRITAIS WALKING FOOTBALL** (Futebol 5)

set 2024	out 2024	nov 2024	dez 2024	jan 2025	fev 2025	mar 2025	abr 2025	mai 2025

**Informações:**

**O que é?** É uma modalidade adaptada de futebol, a andar, sem corridas, saltos, rasteiras, carrinhos e cortes, pensada para pessoas a partir de 50 anos.

**Qual o objetivo?** O objetivo é incentivar a prática desportiva, a inclusão e integração numa equipa, através dos encontros proporcionar momentos de convívio e promovendo uma vida mais ativa.

**Composição das equipas:** Mínimo 10 (Dez) praticantes;

- Estar representada no mínimo por 25% (vinte e cinco) de um dos sexos;
- Um/a professor/a licenciado/a em Educação Física, ou ciências do desporto ou um técnico com experiência profissional em populações sénior e habilitado com formação específica em Walking Football;
- Um/a fisioterapeuta, um/a enfermeiro/a ou um/a técnico/a devidamente habilitado com formação em suporte básico de vida e DAE;
- Um/a dirigente.

**Inscrições:** Todas as equipas têm que ser inscritas no SCORE

**Para novas Entidades:**

- Ata da tomada de posse dos órgãos sociais;
- Seguro de responsabilidade civil;
- NIPC.

**Exame Médico:** O exame médico-desportivo, Consulta e Eletrocardiograma, deverá ser realizado pelo praticante em local à sua escolha.

**Seguro:** O custo do prémio anual é de 27 €\*  
\*Apoio de 50% para as primeiras 10 equipas inscritas na Associação até 30.06.25  
A franquia em caso de sinistro é de 200€ por sinistro e pessoa.

**Treino:** A OMS recomenda 3 (três) sessões de treino por semana;  
Duração de 60 (sessenta) minutos.

**Manual:** Será disponibilizado aos Professores um manual de apoio às sessões de treino.

**Formação aos Professores:** A formação específica creditada – Teórica 4h online e Prática 3h presencial em cada Associação.

**Datas Online:** 27 de setembro e 25 de outubro de 2024

**Material:** A FPF vai disponibilizar às primeiras novas 10 equipas devidamente inscritas na Associação um KIT de material composto por 1 saco, 8 bolas, 10 coletes e 4 cones.

**Resumo dos Apoios:**

Material – KIT – avaliado em 250 €

Formação creditada – 7h

Manual WF – Disponibilizar a todos os formandos

Exame médico - participação ao clube 7,50€ por atleta inscrito;

Seguros – 50% de apoio (pagam 13,50€ por atleta inscrito);

Encontros – realizados pela Associação de Futebol

**As Inscrições de atletas estão abertas até ao final do mês de junho, no entanto os Encontros Distritais serão até ao mês de maio, pelo que devem realizar a inscrição das equipas no mês anterior ao que pretendem participar.**

Pel' A Direção

---

---

---

(Carimbo ou selo branco do clube)

Links de apoio:

Promoção - <https://youtu.be/dYJ7-lv799U>

Festa <https://youtu.be/FfcdvJl3p1M>

Site FPF Walking Football (fpf.pt)