

ENTREGAR NA A.F.SANTARÉM PARA
CONFIRMAR O INTERESSE EM
PARTICIPAR NOS ENCONTROS ATÉ
ABRIL 2025 (geral@afsantarem.pt)



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE SANTARÉM

A preencher pelos serviços da AFS

--	--	--	--

DATA DE RECEPÇÃO

FUNC.

FICHA DE INSCRIÇÃO EM PROVAS - **WALKING FOOTBALL** - ÉPOCA DE 2024/2025

Clube

Código

Na qualidade de Diretores, confirmamos que o Clube acima indicado, na época de 2024/2025 pretende participar nas seguintes provas:

WALKING FOOTBALL

Indicar com (✓) os encontros em que pretendem participar:

ENCONTROS DISTRITAIS WALKING FOOTBALL (Futebol 5)

set 2024	out 2024	nov 2024	dez 2024	jan 2025	fev 2025	mar 2025	abr 2025	mai 2025

Informações:

O que é? É uma modalidade adaptada de futebol, a andar, sem corridas, saltos, rasteiras, carrinhos e cortes, pensada para pessoas a partir de 50 anos.

Qual o objetivo? O objetivo é incentivar a prática desportiva, a inclusão e integração numa equipa, através dos encontros proporcionar momentos de convívio e promovendo uma vida mais ativa.

Composição das equipas: Mínimo 10 (Dez) praticantes;

- Estar representada no mínimo por 25% (vinte e cinco) de um dos sexos;
- Um/a professor/a licenciado/a em Educação Física, ou ciências do desporto ou um técnico com experiência profissional em populações sénior e habilitado com formação específica em Walking Football;
- Um/a fisioterapeuta, um/a enfermeiro/a ou um/a técnico/a devidamente habilitado com formação em suporte básico de vida e DAE;
- Um/a dirigente.

Inscrições: Todas as equipas têm que ser inscritas no SCORE

Para novas Entidades:

- Ata da tomada de posse dos órgãos sociais;
- Seguro de responsabilidade civil;
- NIPC.

Exame Médico: O exame médico-desportivo, Consulta e Eletrocardiograma, deverá ser realizado pelo praticante em local à sua escolha.

Seguro: O custo do prémio anual é de 27 €*
*Apoio de 50% para as primeiras 10 equipas inscritas na Associação até 30.06.25
A franquia em caso de sinistro é de 200€ por sinistro e pessoa.

Treino: A OMS recomenda 3 (três) sessões de treino por semana;
Duração de 60 (sessenta) minutos.

Manual: Será disponibilizado aos Professores um manual de apoio às sessões de treino.

Formação aos Professores: A formação específica creditada – Teórica 4h online e Prática 3h presencial em cada Associação.

Datas Online: 27 de setembro e 25 de outubro de 2024

Material: A FPF vai disponibilizar às primeiras novas 10 equipas devidamente inscritas na Associação um KIT de material composto por 1 saco, 8 bolas, 10 coletes e 4 cones.

Resumo dos Apoios:

Material – KIT – avaliado em 250 €

Formação creditada – 7h

Manual WF – Disponibilizar a todos os formandos

Exame médico - participação ao clube 7,50€ por atleta inscrito;

Seguros – 50% de apoio (pagam 13,50€ por atleta inscrito);

Encontros – realizados pela Associação de Futebol

As Inscrições de atletas estão abertas até ao final do mês de junho, no entanto os Encontros Distritais serão até ao mês de maio, pelo que devem realizar a inscrição das equipas no mês anterior ao que pretendem participar.

Pel' A Direção

(Carimbo ou selo branco do clube)

Links de apoio:

Promoção - <https://youtu.be/dYJ7-lv799U>

Festa <https://youtu.be/FfcdvJl3p1M>

Site FPF Walking Football (fpf.pt)